

ЗАТВЕРДЖЕНО

вченою радою

Кам'янець-Подільського національного
університету імені Івана Огієнка

«29» Січня 2024 р., протокол № 7

Голова вченої ради

 Сергій КОПИЛОВ

Введено в дію наказом ректора

від «05» Вересня 2024 р., № 98-09

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

1.	Розробники програми	СТАСІЮК Іван Іванович, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, декан факультету фізичної культури, https://sportkaf.kpnu.edu.ua/stasiuk-ivan-ivanovych/ . КОЗАК Євген Павлович, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, https://sportkaf.kpnu.edu.ua/kozak-yevhen-pavlovych/ . ЛІЩУК Василь Володимирович, доцент, заслужений тренер України, https://sportkaf.kpnu.edu.ua/lishchuk-vasyl-volodymyrovych/ .		
2.	Покликання на сайт кафедри (URL-адреса)	https://sportkaf.kpnu.edu.ua/		
3.	Найменування програми	Сучасні технології у роботі тренерів з видів спорту в дитячо-юнацьких спортивних школах, спеціалізованих дитячо-юнацьких школах олімпійського резерву, школах вищої спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю.		
4.	Мета програми	Підвищення рівня підготовки у здобувачів підвищення кваліфікації вмінь вирішувати складні теоретичні й практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту; готовність до розв'язання практичних завдань щодо планування і побудови тренувальних циклів, оцінки рівня підготовленості спортсменів і команд.		
5.	Напрямок програми	Підвищення кваліфікації тренерів з видів спорту.		
6.	Зміст програми	№	Тема заняття	Години
		Стасюк Іван Іванович		
		1.	Формування загальної теорії підготовки спортсменів.	2 год. (лекція)
		2.	Методологія побудови теорії підготовки спортсменів та сучасна система знань	2 год. (лекція)
		3.	Олімпійські ігри: історія, перспективи, програма Ігор	2 год. (лекція)
		4.	Система спортивної підготовки	2 год. (практ. заняття)
		5.	Система спортивних змагань	2 год. (сам. роб.)
		Козак Євген Павлович		
		6.	Відбір і орієнтація в системі багаторічної підготовки.	2 год. (лекція)
		7.	Основи періодизації річної підготовки спортсменів. Мікро-, мезо- та макроструктура процесу підготовки спортсменів.	2 год. (лекція)
		8.	Технічна, тактична та психологічна підготовка і	2 год.

		підготовленість спортсменів.	(лекція)
		9. Управління та контроль в системі підготовки та змагальній діяльності спортсменів.	2 год. (практ. заняття)
		10. Моделювання та прогнозування в системі підготовки та змагальній діяльності спортсменів.	2 год. (сам. роб.)
		Ліщук Василь Володимирович	
		11. Екстремальні умови в системі підготовки до змагальної діяльності спортсменів.	2 год. (лекція)
		12. Навантаження, перетренованість, травматизм спортсменів та ергогенні засоби в системі підготовки до змагальної діяльності.	2 год. (лекція)
		13. Допінг в олімпійському спорті.	2 год. (лекція)
		14. Проблеми спортсменів, які пов'язані зі системою підготовки.	2 год. (практ. заняття)
		15. Навантаження, суперкомпенсація і відставлений тренувальний ефект.	2 год. (сам. роб.)
		Разом	30 год.
7.	Обсяг програми, що визначається в годинах та кредитах ЄКТС	20 год. – аудиторної роботи; 10 год. – самостійної роботи 30 годин / 1 кредит ЄКТС	
8.	Форма підвищення кваліфікації	Очна (з використанням технологій дистанційного навчання)	
9.	Вид підвищення кваліфікації	Навчання за програмою підвищення кваліфікації	
10.	Перелік компетентностей, що набуватимуться/ вдосконалюватимуться	<p>Загальні:</p> <ul style="list-style-type: none"> - здатність діяти соціально відповідально та свідомо; - здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми; - здатність генерувати нові ідеї (креативність). <p>Фахові:</p> <ul style="list-style-type: none"> - усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання; - здатність визначати основний фокус та зміст тренування з урахуванням виду спорту, завдань етапу річної та багаторічної підготовки, індивідуальних можливостей спортсменів; - здатність керувати власним фізичним і психічним станом з метою підвищення результативності тренерської діяльності. 	
11.	Особи, які забезпечують виконання програми та профайл науково-педагогічного працівника	<p>СТАСЮК Іван Іванович, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, декан факультету фізичної культури, https://sportkaf.kpnu.edu.ua/stasiuk-ivan-ivanovych/.</p> <p>КОЗАК Євген Павлович, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, https://sportkaf.kpnu.edu.ua/kozak-yevhen-pavlovych/.</p> <p>ЛІЩУК Василь Володимирович, доцент, заслужений тренер України, https://sportkaf.kpnu.edu.ua/lishchuk-vasyl-volodymyrovych/.</p>	
12.	Термін виконання програми	Один календарний місяць	
13.	Очікувані результати навчання	<ul style="list-style-type: none"> – Планувати й організувати навчально-тренувальний процес з урахування інноваційних засобів, форм та методів, безпекових факторів та умов дистанційного навчання. – Уміти аналізувати та використовувати у власній професійній діяльності міжнародний досвід системи підготовки спортсменів. 	

		<ul style="list-style-type: none"> - Впроваджувати в тренувальний процес нові види рухової активності. - Використовувати засоби та методи діагностики під час спортивного відбору. - Аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань. - Організовувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів.
14.	Рекомендована література	<ol style="list-style-type: none"> 1. Загальна теорія підготовки спортсменів : курс лекцій і практикум : навч.-метод. посіб. для студентів галузі знань 0102 «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини» / О. М. Бурла та інші. Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. 2-е вид., випр. і доп. 184 с. 2. Панчук К., Ольховікова І. Спортивний відбір та орієнтація юних спортсменів. Сучасні погляди молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я. 2024. С. 89-93. 3. Платонов В. М. Сучасна система спортивного тренування: підручник. Київ : Перша друкарня, 2021. 672 с. 4. Посібник для офіцерів допінг-контролю Національного антидопінгового центру (НАДЦ). Київ, 2023. 67 с. 5. Проблеми та перспективи олімпійського руху в XXI столітті: матеріали Міжнародної науково-практичної конференції (м. Рівне. 22-23 вересня 2022 року). Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука. Рівне : Видавничий дім «Гельветика», 2022. 84 с. 6. Прозар М. В., Петрова Ю. М. Методика проведення спортивних змагань. [для факульт. фіз. культури закладів вищої освіти]. Кам'янець-Подільський : Віта Друк, 2024. 90 с.
1.	Графік освітнього процесу	сайт http://monitoring.kpnu.edu.ua (розділ "Підвищення кваліфікації")
2.	Місце надання освітньої послуги	м. Кам'янець-Подільський, К-ПНУ ім. І.Огієнка, корпус № 1, вул. Огієнка, 61
3.	Кількість осіб в групі	Від 20 до 35 осіб
4.	Підсумковий контроль	Тестування або есе
5.	Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво про курси підвищення кваліфікації
6.	Забезпечення розміщення програми та переліку виданих документів на вебсайті	сайт http://monitoring.kpnu.edu.ua (розділ "Підвищення кваліфікації")

Завідувач кафедри


 (підпис)

Микола ПРОЗАР